



#ORIENTACIONENCASA
#YOMEQUEDOENCASA
#TEAYUDAMOS
#TODOIRABIEN

CONTACTOS

JESÚS PANTOJO - COORDINADOR
M^a JOSÉ BISQUERT - ORIENTADORA/PSICÓLOGA
VÍCTOR PIERA - PEDAGOGO
MÁHEVA COBLENZER - PT
PEPA ARGUDO - PT

orientaciondenia@maristasmediterranea.com

PROYECTO ¿TE AYUDAMOS?

EQ. ORIENTACIÓN MARISTAS DENIA





¿QUIÉNES SOMOS Y QUÉ QUEREMOS?

DESDE EL EQUIPO DE ORIENTACIÓN DE NUESTRO COLEGIO, MARISTAS DENIA, Y ANTE LA SITUACIÓN TAN COMPLICADA QUE ESTAMOS VIVIENDO ESTOS DÍAS QUEREMOS AYUDARTE.

¿En qué?

¿Eres alumn@ y no entiendes la tarea que te han mandado los profes? Para ello en el Teams de cada asignatura hay abierto un canal de "Dudas" para que puedas preguntarle directamente al profe de esa materia.

Nosotr@s queremos ayudarte en otros aspectos que puede que te vayan surgiendo en estos días de confinamiento en casa como:

- Eres alumn@ y no sabes cómo afrontar estos días, te aburres en casa, no sabes cómo organizarte una rutina diaria, te sientes más nervioso, estresado, preocupado, decaído, no sabes cómo gestionar tus emociones, tienes algún problema personal y/o familiar...

- Eres padre o madre y no sabes como gestionar los horarios, cómo compaginar trabajo, hij@s y tareas del hogar, no sabes cómo gestionar tus emociones, te sientes estresado, deprimido, preocupado...

- O simplemente necesitas a alguien con quién hablar.

ENTONCES PUEDES CONTAR CON NOSOTROS

¿CÓMO?

Si nos necesitas puedes contactar con nosotros mandándonos un email a nuestra cuenta de correo corporativo, por Ágora o por Teams, pudiendo dirigirte al profesor del Equipo de Orientación con el que tengas más confianza.

Queremos AYUDARTE de forma totalmente altruista y te garantizamos total confidencialidad. Simplemente queremos aportar nuestro granito de arena para que entre todos vivamos estos días de la mejor manera posible y sintiéndonos acompañados.

"SEGURO QUE TODO IRÁ BIEN"