

<p>LUNES/DILLUNS 01 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85 Ensalada de la tierra (lechuga, manzana y zanahoria) Amanida de la terra (enciam, poma i carlota) Puchero complete Olla completa Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 02 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Amanida diana (enciam, tomaca, ceba i olives) Macarrones ECO a la boloñesa Macarrones ECO a la bolonyesa Halibut con patata y tomate al horno Halibut amb creïlla i tomaca al forn Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 03 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78 Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún) Amanida il·lustrada (tomaca, ceba, ou i tonyina) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Sopa de peix amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 04 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57 Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Amanida de mar (enciam, carlota, ceba, surimi) Potaje de alubias con verduras Potatge de fesols amb verdures Pollo con cebolla caramelizada Pollastre amb ceba caramel·litzada Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 05 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93 Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Rainbow (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz a banda Arròs a banda Coca de verduras casera Coca de verdures casolana Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69 Onion salad (lechuga, tomate y cebolla) Onion Salad(enciam, tomaca i ceba) Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomaca Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Rollito de jamon york y queso Rollito de pernil york i formatge Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla) Amanida valenciana (enciam, tomaca, cogombre, ceba) Sopa de fideos Sopa de fideus Ternera en salsa de nata con patata Vedella en salsa de nata amb creïlla Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77 Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Amanida tropical (enciam, pinya i dacsca) Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Lomo adobado con salteado de verduras Llomello adobat amb saltat de verdures Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64 Ensalada (lechuga, tomate y atún) Amanida (enciam, tomaca i tonyina) Guisado de sepia Guisat de sépia Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 MENÚ CASAL FALLER Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella Amanida d'enciam, tomaca i mozzarella Paella valenciana Croquetas - Croquetes Naranja preparada con canela Taronja preparada amb canella</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84 Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña) Amanida Pineapple (enciam, dacsca i pinya) Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al horno con patatas fritas Pollastre al forn amb creïlles fregides Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 18 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Corn salad (lechuga y maíz) - (enciam i dacsca) Arroz meloso con champiñones Arròs melós amb xampinyons Tosta de jamon serrano Tosta de pernil serrà Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Amanida verda (enciam, oliva i cogombre) Lentejas campesinas (con verduras) Llentilles llauradores (amb verdures) Pollo con mostaza y miel Pollastre amb mostassa i mel Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63 Ensalada de mar (lechuga, y surimi) Amanida de mar (enciam, i surimi) Arroz a la cubana Arròs a la cubana Albóndigas en salsa Mandonguilles en salsa Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94 Ensalada lettuna (lechuga y atún) Amanida lettuna (enciam i tonyina) Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolognese Limanda a la normanda con queso y arroz salteado con alubia roja - Llimanda a la normanda amb formatge i arròs saltat amb fesol roig Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Arc Iris (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y queso Amanida d'enciam, tomaca, olives i formatge Espaguetis ECO carbonara de calabacín Espaguetis ECO carbonara de carabasseta Entremeses Entremesos Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86 Ensalada Maristas (lechuga, tomate y zanahoria) Amanida Maristes (enciam, tomaca i carlota) Sopa de alubias con verduras Sopa de fesols amb verdures Salchichas frankfurt con patatas fritas Salsitxes frankfurt amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 31 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz al horno Arròs al forn Mini empanadillas Mini pastissets Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>Al Compás Jugueteo saludable 0-3 años</p>	<p>Al son de la tradición 1 año 2021</p>

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- pasta/arròs + carn
- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou

SOPAR

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn

- verdura + carn
- verdura + peix
- verdura + ou

- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou
- pasta/arròs + carn

- llegums + carn
- llegums + peix
- llegums + ou

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

