







	<p>MARTES/DIMARTS 13 <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Amanida diana (enciam, tomaca, ceba i olives)  Macarrones ECO con atún Macarrons ECO amb tonyina Tortilla francesa Truit francesa Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún) Amanida il·lustrada (tomaca, ceba, ou i tonyina) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Sopa de peix amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Amanida de mar (enciam, carlota, ceba, surimi) Potaje de alubias con verduras Potatge de fesols amb verdures Pollo con cebolla caramelizada Pollastre amb ceba caramel·litzada Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i> Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Rainbow (enciam, tomaca, dacsá i carlota) Arroz a banda Arròs a banda Entremeses Entremesos Fruta - Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad (lechuga, tomate y cebolla) Onion Salad(enciam, tomaca i ceba)  Espirales ECO a la boloñesa Espirals ECO a la bolonyesa Merluza con bechamel a las finas hierbas Luç amb beixamel a les fines herbes Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsá i carlota) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Rollito de jamon york y queso Rollito de pernil york i formatge Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 <i>Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</i> Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña) Amanida Pineapple (enciam, dacsá i pinya) Sopa de puchero Sopa d'olla Escalope de pollo Escalopa de pollastre Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada de mar (lechuga, y surimi) Amanida de mar (enciam, i surimi) Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Coca de verduras Coca de verdures Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 23 <i>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</i> Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york) Amanida Porcini (enciam, tomaca i pernil dolç) Puchero de rape y calamar con patatas Olla de rap i calamar amb creïlles Tortilla de patata con crujiente de zanahoria Truit de creïlla amb cruixent de carlota Fruta - Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 26 <i>Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48</i>  PRODUCTO DE PROXIMIDAD salada de lechuga, tomate y queso Amanida d'enciam, tomaca i formatge Crema de boniato Crema de moniato Pollo con mostaza a la miel y champiñones salteados Pollastre amb mostassa a la mel i xampinyons saltats Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 27 <i>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 88</i> Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Amanida tropical (enciam, pinya i dacsá) Arroz al horno Arròs al forn Entremeses calientes Entremesos calents Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 28 <i>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</i> salada di Mela (lechuga, manzana, cebolla y maíz) Amanida Mela (enciam, poma, ceba i dacsá) Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Pizza de jamón y queso Pizza de pernil i formatge Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 29 <i>Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62</i> Ensalada Hollywood (lechuga y bacon) Amanida Hollywood (enciam i bacon) Arroz a la cubana Arròs a la cubana Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardineria Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 30 MÚSICA INFANTIL: PARCHIS  Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas - Fitxa verda: Amanida de enciam, cogombre i olives Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york Fitxa vermella: Macarrons ECO amb tomata/pd Ficha azul: Pescado azul (salmón) con eneldo Fitxa blava: Peix blau (salmó) amb anet Ficha amarilla: natillas de vainilla Fitxa groga: natilles de vainilla Pan blanco-Pa blanc/Pan integral-Pa integral</p>

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

