

LUNES/DILLUNS 03

Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86

Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla)
Amanida valenciana (enciam, tomaca, cogombre, ceba)
Sopa de fideus
Sopa de fideus
Ternera en salsa de nata con patata
Vedella en salsa de nata amb creïlla
Helado - Gelat / Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 04

Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74

Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)
Amanida verda (enciam, oliva i cogombre)
Lentejas campesinas (con verduras)
Lentilles llauradores (amb verdures)
Nuggets de pescado con zanahoria baby
Nuggets de peix amb carlota baby
Fruta - Fruita / Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 05

Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80

Corn salad (lechuga y maíz) - (enciam i dacsà)
Arroz meloso con champiñones
Arròs melos amb xampinyons
Tosta de jamon serrano
Tosta de pernil serrà
Fruta - Fruita
Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 06

Kcal 687 Prot 20 Lip 24 HC 94

Ensalada lettuna (lechuga y atún)
Amanida lettuna (enciam i tonyina)
 Espaguetis ECO a la bolognese
 Espaguetis ECO a la bolognese
Merluza con tomate y cebolla al horno
Luç amb tomaca i ceba al forn
Fruta - Fruita / Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 07

Kcal 567 Prot 26 Lip 26 HC 53

Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Arc Iris (enciam, tomaca, dacsà i carlota)
Sopa de puchero
Sopa d'olla
Tortilla de patata
Trita de creïlla
Fruta - Fruita / Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 10

Kcal 912 Prot 36 Lip 39 HC 101

Ensalada de **pasta ECO**
Amanida de **pasta ECO**
Croquetas
Croquetas
Fruta - Fruita
Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 11

Kcal 748 Prot 41 Lip 23 HC 86

Ensalada Maristas (lechuga, tomate y zanahoria)
Amanida Maristes (enciam, tomaca i carlota)
Sopa de alubias con verduras
Sopa de fesols amb verdures
Lomo adobado con patatas fritas
Llom adobat amb creïlles fregides
Fruta - Fruita
Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 12

Kcal 525 Prot 22 Lip 22 HC 55

Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsà i carlota)
Arroz al horno
Arròs al forn
Entremeses
Entremesos
Lácteo - Lacti
Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 13

Kcal 757 Prot 43 Lip 32 HC 69

Onion salad (lechuga, tomate y cebolla)
Onion Salad (enciam, tomaca i ceba)
 Espirales ECO con atún y tomate
 Espirals ECO amb tonyina i tomaca
Merluza con bechamel a las finas hierbas
Luç amb beixamel a les fines herbes
Smoothie de sandia
Smoothie de meló d'alger
Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 14

Kcal 577 Prot 35 Lip 20 HC 57

Ensalada variada (lechuga, tomate y york)
Amanida variada (enciam, tomaca i pernil dolç)
Lentejas con verduras
Lentilles amb verdures
Coca de verduras casera
Coca de verduras casolana
Fruta - Fruita
Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 17

Kcal 788 Prot 38 Lip 32 HC 81

Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso)
Amanida Pomodoro (enciam, tomaca i formatge)
Sopa jardinera
Sopa jardinera
Loganizas con guisantes y jamón
Llonganisses amb pèsols i pernil
Fruta - Fruita / Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 18

Kcal 751 Prot 41 Lip 34 HC 85

Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsà i carlota)
Crema Vichyssoise con picastostes
Crema Vichyssoise amb picastostes
Tortilla de queso con dados de calabacín
Trita de formatge amb daus de carabasseta
Fruta - Fruita / Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 19

Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62

Ensalada campesina (lechuga, tomate, picatostes y huevo)
Amanida llauradora (enciam, tomaca, rostes i ou)
Lentejas caseras con verduras
Lentilles casolanes amb verdures
Pizza de jamón york
Pizza de pernil dolç
Helado - Gelat / Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 20

Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83

Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, y cebolla)
Tuna salad (enciam, tomaca, cogombre i ceba)
Espirales con verduras
Espirals amb verdures
Jurel al azafrán con quinoa y lentejas
Sorell al safrà amb quinoa i lentilla
Fruta - Fruita / Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 21

Kcal 652 Prot 26 Lip 23 HC 84

Ensalada completa (zanahoria, tomate, maíz, lechuga y espárragos) - Amanida completa (carlota, tomaca, dacsà, enciam i espàrrecs)
Paella valenciana
Croquetas y mini empanadillas
Croquetes i mini pastissets
Fruta - Fruita / Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 24

Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85

Ensalada de la tierra (lechuga, manzana y zanahoria)
Amanida de la terra (enciam, poma i carlota)
Puchero complete
Olla completa
Fruta - Fruita
Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 25

Kcal 793 Prot 44 Lip 24 HC 92

Ensaladilla rusa
Amanida russa
Rabas de calamar
Raves de calamar
Fruta - Fruita / Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 26

Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78

Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún)
Amanida il·lustrada (tomaca, ceba, ou i tonyina)
Fisherman soap (sopa de pescado con fideus)
Sopa de peix amb fideus
Hamburguesa completa con patatas fritas
Hamburguesa completa amb creïlles fregides
Lácteo - Lacti / Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 27

DÍA DE LA CELIAQUÍA

Ensalada de lechuga, tomate y atún
Amanida de enciam, tomaca i tonyina
Potaje de garbanzos
Potatge de cigrons
Pollo asado - Pollastre rostit
Fruta-Fruita
Pan sin gluten/Pa sense gluten

VIERNES/DIVENDRES 28

Kcal 644 Prot 28 Lip 16 HC 93

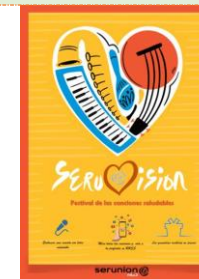
Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Rainbow (enciam, tomaca, dacsà i carlota)
Arroz a banda
Arròs a banda
Entremeses - Entremesos
Fruta - Fruita / Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 31

FESTIVAL SERUVISIÓN



Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)
Amanida tropical (enciam, pinya i dacsà)
Dancing in the rain (sopa de lluvia – sopa de pluja)
Fly on the wings of love (Alitas de pollo en salsa barbacoa al horno con guisantes – Aletes de pollastre en salsa barbacoa al forn amb pèsols)
Bandido (Micrófono: Cono de chocolate y vainilla – Micrófon: con de xocolata i vainilla)
Pan - Pa



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi







RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

-  + 
-  + 
-  + 

SOPAR

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

