



MARTES/DIMARTS 01

Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)
 Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Arroz meloso de pollo y champiñones
 Arròs melòs de pollastre i xampinyons
 Lomo adobado
 Llom adobat
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 02

Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74
 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)
 Amanida verda (enciam, oliva i cogombre)
 Lentejas campesinas (con verduras)
 Llentilles llauradores (amb verdures)
 Nuggets de pescado con zanahoria baby
 Nuggets de peix amb carlota baby
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 03

Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64
 Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york)
 Amanida Porcini (enciam, tomaca i pernil dolç)
 Guisado de sepia
 Guisat de sépia
 Tortilla con crujiente de zanahori
 Truita amb cruixent de carlota
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 04

Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84
 Ensalada de **pasta ECO**
 Amanida de **pasta ECO**
 Pollo al horno con patatas fritas
 Pollastre al forn amb creïlles fregides
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa




LUNES/DILLUNS 07

Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62
 Ensalada Hollywood (lechuga y bacon)
 Amanida Hollywood (enciam i bacon)
 Arroz a la cubana
 Arròs a la cubana
 Albóndigas a la jardinera
 Mandonguilles a la jardinera
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 08

Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77
 Ensalada tropical (lechuga, piña y maiz)
 Amanida tropical (enciam, pinya i dacsca)
 Garbanzos con verduras
 Cigrons amb verdures
 Tortilla con salteado de verduras
 Truita amb saltat de verdures
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 09

Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99
 Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y manz)
 Amanida Terra i Mar (enciam amb surimi i poma)
 **Macarrones ECO** con tomate
Macarrons ECO amb tomaca
 Halibut en piperrada (con cebolla, tomate pimiento) - Halibut en piperrada (amb ceba, tomaca i pimentó)
 Horchata - Orxata
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 10

Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48
 Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso)
 Amanida Cuore (enciam, tomaca i formatge)
 Fideua
 Entremeses
 Entremesos
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 11

Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88
 Ensalada di Mela (lechuga, manzana, cebolla y maiz)
 Amanida di Mela (enciam, poma, ceba i dacsca)
 Sopa de puchero
 Sopa d'olla
 Salchichas frankfurt con patatas fritas
 Salsixes frankfurt amb creïlles fregides
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 14

Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80
 Corn salad (lechuga y maiz) - (enciam i dacsca)
 Gazpacho – Gaspaxto
 Sopa de pescado
 Sopa de peix
 Ternera con nata y patatas
 Vedella amb nata i creïlles
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 15

Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63
 Ensalada de mar (lechuga, y surimi)
 Amanida de mar (enciam, i surimi)
 Lentejas con verduras
 Llentilles amb verdures
 Tortilla
 Truita
 Vasito de helado – Gotet de gelat
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 16

Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86
 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla) - Amanida valenciana (enciam, tomaca, cogombre, ceba)
 Arroz al horno
 Arròs al forn
 Tosta de jamón
 Tosta de pernil
 Vasito de helado – Gotet de gelat
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 17

Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94
 Ensalada lettuna (lechuga y atún)
 Amanida lettuna (enciam i tonyina)
 Sopa de verduras
 Sopa de verdures
 Rabas de calamar
 Raves de calamar
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 18

Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53
 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maiz y zanahoria) - Amanida Arc Iris (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Alubias con verduras
 Fesols amb verdures
 Revuelto de bacon
 Remenat de bacon
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 21

Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101
 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y queso
 Amanida d'enciam, tomaca, olives i formatge
 Sopa de pescado
 Sopa de peix
 Hamburguesa completa
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 22

Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)
 Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Espirales con verdura
 Espirals amb verdura
 Lomo adobado
 Llom adobat
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 23

Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maiz y zanahoria) - Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Paella valenciana
 Entremeses
 Entremesos
 Helado - Gelat
 Pan - Pa



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

