

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

+
 +
 +

SOPAR

+
 +
 +

+
 +
 +

+
 +
 +

+
 +
 +

+
 +
 +

fruita

lacti

lacti

fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



				<p>VIERNES / DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano Amanida de tomaca, pimentó roig, ceba i orenga Hervido valenciano Bullit valencià Albóndigas en salsa de calabaza Mandonguilles en salsa de carabassa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha Amanid d'encisam i remolatxa Espirales ECO a la carbonara de salmón Espirals ECO a la carbonara de salmó Tortilla francesa Truita francesa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam, dacsà i formatge fresc Garbanzos ECO estofados con acelgas frescas Cigrons ECO estofats con bledes fresques Carrillera de cerdo en salsa Galta de porc en salsa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Amanida de tomaca, ceba i carlota Sopa jardinera Sopa jardinera Boquerones en tempura Aladroc en tempura Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 07 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arroz a la cubana con huevo duro Arròs a la cubana con ou dur Longanizas con verduras de temporada Llonganisses amb verdures de temporada Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Queso fresco y tomate con orégano y aceite de oliva Formatge fresc i tomaca amb orenga i oil d'oliva Lentejas ECO con verduras de temporada Lentilles ECO amb verduras de temporada Calamares a la andaluz caseros Calamars a l'andalusa cassolans Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada de lechuga y maíz Amanida d'encisam i dacsà Canelones gratinados Canelons gratinats Merluza rebozada Lluç arrebossat Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Amanida de tomaca, ceba i dacsà Sopa jardinera Sopa jardinera Pollo al horno con tomatitos al horno Pollastre al forn amb tomaca al forn Batido casero (macedonia de temporada con leche) Batut cassolà (macedonia de temporada amb llet) /Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arròs rossejat Entremeses Entremessos Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Sopa de puchero Sopa d'olla Puchero completo con garbanzos ECO Olla completa amb cigrons ECO Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y manzana Amanida d'encisam, dacsà i poma Cuditos napolitana Cuditos napolitana Buñuelos de bacalao Bunyols de bacallà Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Amanida d'encisam, olives i tomaca Guiso de alubias con verduras de temporada Guisat de fèsols amb verdures de temporada Tortilla con atún Truita amb tonyina Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro Amanida d'encisam, tomaca, ou dur Sopa jardinera Sopa jardinera Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam iceberg, dacsà i formatge fresc Milhojas de mozzarella Milfulles de mozzarella Arroz del Cabanyal Arròs del Cabanyal Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Suquet de peix Lomo con mazorca de maíz Llom amb panotxa de dacsà Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y tomate Amanida d'encisam i tomaca Macarrones ECO a la boloñesa Macarrones ECO a la bolonyesa Bacalao en salsa verde Bacallà en salsa verda Fruta de temporada Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 26 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Amanid d'encisam, tomaca i olives Crema de boniato Crema de marioniato Muslito de pollo al ast Cuixeta de pollastre a l'ast Fruta de temporada Fruta de temporada Pan integral / Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano Amanida de tomaca, ceba i orenga Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas Potaje de cigrons ECO amb espinacas fresques Hamburguesa mixta a la plancha Hamburguesa mixta a la planxa Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano Tomaca natural amb oil d'oliva i orenga Nachos con hummus casero Natxos amb hummus cassolà Paella marinera Paella marinera Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 29 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Lentejas estofadas con napicol Lentilles estofadas amb napicol Tortilla francesa con champiñones saltados Truita francesa amb xampinyons saltats Fruta de temporada Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>